

Những cột mốc phát triển

sau 4 tháng tuổi

Mặc dù mỗi đứa trẻ có tốc độ phát triển khác nhau nhưng bạn có thể quan sát được một số đặc điểm nhất định khi trẻ đạt 4 tháng tuổi như sau:

Trí Thông Minh

- ☐ Bắt đầu phân biệt được tất cả các gam màu (xanh và đỏ thường là hai màu sắc được ưa thích nhất)
- ☐ Quan tâm đến những họa tiết phức tạp hơn
- ☐ Tầm nhìn được cải thiện lên mức 20/40 (có thể thấy được người và vật trong phòng, nhưng vẫn nhìn tốt những người ở gần mình hơn)
- ☐ Theo dõi được những vật chuyển động nhanh bằng mắt
- ☐ Theo dõi được các vật chuyển động qua lại (180 độ) khi treo cách mặt trẻ khoảng 15 cm.
- ☐ Khả năng chú ý được nâng cao
- ☐ Khám phá về mối quan hệ nguyên nhân – kết quả
- ☐ Khám phá về sự tồn tại của các vật thể (chẳng hạn như một món đồ chơi rớt trên sàn nhà vẫn nằm ở đấy dù trẻ có nhìn thấy được hay không)

Vận Động

- ☐ Tự giữ thẳng đầu khi được bế thẳng trên tay hoặc trên đùi của bạn.
- ☐ Chống khuỷu tay để chuyển từ tư thế nằm sấp sang nằm ngửa.
- ☐ Có thể vẫy tay, đá và vung chân.
- ☐ Có thể lật người.
- ☐ Phối hợp giữa tay và mắt (dùng tay với lấy một vật nhìn thấy được)
- ☐ Đưa các vật vào miệng một cách chính xác
- ☐ Dùng tay để khám phá cơ thể, có thể nắm lấy chân ở tư thế nằm ngửa.
- ☐ Nắm lấy khi các món đồ chơi được đặt vào tay
- ☐ Ghì chân xuống khi được giữ đứng trên một bề mặt phẳng.



Những cột mốc phát triển

sau 4 tháng tuổi (tiếp theo)

Cảm Xúc

- ☐ Tập trung quan sát gương mặt và giao tiếp bằng ánh mắt.
- ☐ Bắt chước một số biểu hiện trên gương mặt như nhăn nhó hay mỉm cười.
- ☐ Bày tỏ sự hạnh phúc khi thấy bạn
- ☐ Có thể được dỗ dành khi những nhéo bằng sự hiện diện và giọng nói của bạn.

Giao Tiếp

- ☐ Sử dụng các tiếng khóc khác nhau để diễn tả những trạng thái khác nhau như đói, đau, buồn ngủ hoặc buồn chán.
- ☐ Lắng nghe những âm tiết, nhịp điệu của tiếng mẹ đẻ và sao chép những âm thanh ấy
- ☐ Bập bẹ phát âm những từ gần giống với ngôn ngữ thực tế.
- ☐ Cười vang thành tiếng
- ☐ Có thể thử phát ra những âm tiết phức tạp kết hợp giữa nguyên âm và phụ âm như “m-a”, “b-a”